PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SANTA MARTHA (IED) (SANTA MARTHA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Cristian David Quijano Arango**
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : PROPONE TÉCNICAS DE MOVIMIENTOS CENTRALIZADOS, QUE PERMITAN PERCIBIR LOS EFECTOS DE ESTOS EN MI CUERPO	TÉCNICAS DEL CUERPO : RESUELVE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y SIGUE PARÁMETROS TÉCNICOS, FÍSICOS Y DE SEGURIDAD	CONDICIÓN FÍSICA : ATIENDO CAMBIOS FISIOLÓGICOS QUE SE PRESENTAN ENTRE ACTIVIDAD FÍSICA - PAUSA - ACTIVIDAD FÍSICA	LÚDICA MOTRIZ : APORTA LOS JUEGOS COMO UN ESPACIO PARA LA RECREACIÓN, USO DEL TIEMPO LIBRE Y SU DESARROLLO HUMANO.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : COOPERA EN ACCIONES QUE APORTAN AL BUEN DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : VALORA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD COMO ESTRATEGIA PARA CONTRIBUIR A LA SALUD COLECTIVA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : GENERA A TRAVÉS DEL VALOR DE DETERMINACIÓN MECANISMOS DE SOLUCIÓN ANTE SITUACIONES DE EXCLUSIÓN, DISCRIMINACIÓN Y LA INTOLERANCIA A LA DIFERENCIA			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : DESARROLLA PROCESOS Y TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS FOMENTANDO EL DIALOGO Y EL ENTENDIMIENTO ENTRE SUS COMPAÑEROS Y COMPAÑERAS			
TEMA : 1.CAPACIDADES CONDICIONALES 2. FUNDAMENTOS TÉCNICO -TÁCTICOS			
SUBTEMAS : 1.Velocidad de desplazamiento 2. Definición			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista 2. Movimiento Articular 3. Calentamiento General 4. Estiramiento generalizado. 5. Hidratación	1.CONOS	30min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1 CIRCUITO DE VELOCIDAD Y DEFINICIÓN (Circuito competitivo) 1) Ejercicio 1: Velocidad de salto en conos y búsqueda de balón para definir. 2) Ejercicio 2: Velocidad en movimientos Adelante-atrás 4 conos DEFINICION. 3) Ejercicio 3: Definición diferentes superficies de contacto. Variante: Angulo de definición. 2-Partido Aplicativo	1.CONOS 2.BALONES	75MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	1. Vuelta a calma 2. Estiramiento 3. Hidratación 4. Retroalimentación de temática 5. Desplazamiento a la IED.	NINGUNO	15MIN

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
32491798	NELSON FABIAN BETANCOURT	Asistio
1022948928	EDWIN SANTIAGO MANCERA	Asistio
1033714660	FREDERITH ALEJANDRO HINCAPIE	Asistio
1022954833	CRISTIAN DAVID GALINDO	Asistio
1010177906	DARWIN STIVEN JARAMILLO	Asistio
1022933725	MAICOL STEEVEN URBANO	Asistio
1016594941	ANDRES FELIPE DUEÑAS	Asistio
30780254	JOSUE MIGUEL POLANCO	Asistio
1022930965	DAILER JAVIER EDUARDO SANCHEZ	Asistio
1022932960	ANGEL SMITH ROJAS	Asistio
1022948065	DANIEL ESTEBAN TORRES	Asistio
1014660925	YEIDER STICK ORTIZ	Asistio
1075598365	SANTIAGO SALAS	Asistio
1021313245	WILLIAM ANDRES BACCA	Asistio
1007105095	BRAYAN ESPITIA	Asistio
1022941413	KEINER ANDRES SUAREZ	Asistio
1022926862	JULIAN DAVID CHACON	Asistio
1022938370	ANDRES FELIPE CONEJO	Asistio
1022930043	JOHAN DAVID CALDERON	Asistio